

医師・看護師・OT・PT 対象

排尿ケア ナイトセミナー



骨盤底筋体操講座

排尿ケアに関するセミナーを下記日程にて開催させて頂くこととなりました。尿失禁などの排泄トラブルを改善するため、骨盤底筋を強化する訓練や体操が紹介されています。しかし、骨盤底筋を意識した運動が多く、運動がイメージできず上手くいかない場合があります。そのため、本講座では骨盤底筋を意識しない体幹や股関節の簡単な運動によって効果的に鍛えることのできる体操を紹介したいと思います。現場での排尿ケアの実践にお役立ていただければと存じます。なお会場に、大人用紙おむつ製品の展示も行いますのでご自由にご覧ください。

日時： 2018年10月12日(金) 19:00～21:00

場所： 泌尿器上田クリニック 7階セミナールーム (京都市営地下鉄 烏丸御池駅6番出口 徒歩1分)
京都市中京区烏丸通姉小路下ル場之町599 CUBEOIKE7階

参加費： 3,000円(軽食付き)

定員： 24名(申込先着順)

申込方法： ①別紙申込用紙にて事前にFAXまたはメールにて送信ください。

②こちらからメールまたはFAXにて振込口座をご連絡します。

③受講料のお振込みをお願いいたします(受講開始日の7日前まで)。

※受講料の返却は出来ません。受講が出来なくなった場合、お知り合いに受講の権利をお譲りください。

持ち物： フェイスタオル1枚、動きやすい服装

【セミナー内容】

19:00 開会挨拶

NPO快適な排尿をめざす全国ネットの会 理事長 上田 朋宏 先生

19:05 「切迫性尿失禁と腹圧性尿失禁のケア」

滋賀医科大学医学部附属病院

泌尿器科外来看護師 松本 綾 先生

19:35 休憩(軽食をご用意しています)

20:00 「簡単にできる骨盤底筋体操」

～尿漏れのない快適な生活を目指そう～

社会福祉法人 関西中央福祉会 平成リハビリテーション専門学校

作業療法学科専任教員 細川 雄平 先生

講座30分

・骨盤底筋群の解剖や動きについて

・骨盤底筋体操の紹介など

体操20分

・座位で行う骨盤底筋体操

・立位で行う骨盤底筋体操

21:00 閉会挨拶



※プログラムの内容、時間は多少変更する場合があります。

出展企業： 株式会社リブドゥコーポレーション

※写真はイメージです。

E-mail送付先 j.yamada8124@gmail.com

FAX送付先075-257-8260

NPO快適な排尿をめざす全国ネットの会 宛

排尿ケアナイトセミナー

10月12日(金) 開催

参加申込書

申込者記入欄 下記に必要事項をご記入の上、メールもしくはFAXで申込みください。

| | |
|--|-----------|
| 所属施設名 | |
| 所属部署 | |
| 職種 | |
| ふりがな | |
| お名前 | |
| 住所 | (〒) |
| TEL/FAX | TEL: FAX: |
| E-mail <small>(なるべく丁寧に記入ください)</small> | |

※お申込予定定員数に達した場合は期日前でも締め切ることがありますのでお早めにお申し込み下さい。

※一度振り込まれた参加費は返金できませんので、ご了承ください。また、次回以降への受講の振り替えもお受けできません。

※ご提出頂いた個人情報は本セミナーに関する手続きのみ使用し、第三者に開示・提供することはありません。

申込締切:2018年10月3日(水)

※大人用おむつに関するご相談、ご質問があればご記入をお願い致します。

| |
|--|
| |
| |
| |

【お問い合わせ先】

NPO快適な排尿をめざす全国ネットの会 事務局 j.yamada8124@gmail.com